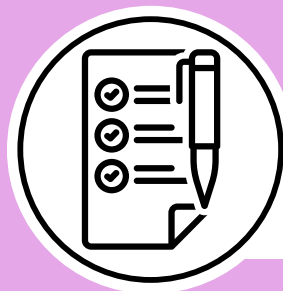




Module 3:

Tiens ma main... jusqu'à la fin



THÈME 1

TACHES PRATIQUES À L'APPROCHE DE LA FIN

De nombreuses tâches pratiques doivent être accomplies lorsqu'une personne est en fin de vie - à la fois pour soulager le mourant et pour soutenir l'aidant. Une personne mourante peut s'inquiéter de savoir qui s'occupera de ses affaires lorsqu'elle ne sera plus là.

Les tâches quotidiennes peuvent également être une source d'inquiétude pour une personne mourante et peuvent submerger l'aidant. Un membre de la famille ou un ami peut apporter à l'aidant un répit bien nécessaire en l'aidant à effectuer de petites tâches quotidiennes dans la maison, comme ramasser le courrier, noter les messages téléphoniques, faire une lessive, nourrir l'animal de compagnie ou aller chercher des médicaments à la pharmacie.

Enfin, n'oubliez pas de prendre soin de vous en tant que soignant ou personne de confiance. Assister à la fin de la vie peut être épuisant sur le plan émotionnel et physique. Veillez donc à rechercher le soutien de collègues, d'amis ou de conseillers professionnels si nécessaire.

ESSAYEZ CECI

Si vous êtes en fin de vie ou si vous êtes un aidant, vous voudrez peut-être dresser une liste de choses importantes pour vous. Vous trouverez ci-dessous une petite liste de choses à prendre en compte :

- Quels sont les soins palliatifs pratiques nécessaires ?
- Rédiger des notices nécrologiques
- Liaison avec le personnel médical
- Prouver la dignité et les dernières volontés
- Préparation des certificats de décès
- Organiser le lieu de conservation du corps.
- Comment contacter les autorités si elle est à la maison, comment contacter les pompes funèbres et quand.



Cofinancé par
l'Union européenne



...at the end of life



Canva Pro

RÉFLEXIONS

Rappelez-vous que le parcours de chacun en fin de vie est unique et qu'il est essentiel de faire ce qui semble le mieux pour vos proches et votre famille.

Au fur et à mesure de votre visite, vous découvrirez certains aspects pratiques à prendre en compte :

- Soins palliatifs pratiques - s'assurer que la gestion de la douleur et des symptômes est appropriée. Créer un environnement confortable et apaisant.
- Préférences personnelles - discutez et documentez les souhaits de votre proche en ce qui concerne l'organisation des funérailles, le don d'organes et toute pratique religieuse ou culturelle spécifique.
- Avis de décès - planifier et rédiger des avis de décès ou des annonces de décès. Prévenir les amis proches de la famille de l'imminence du décès.
- Dispositions pratiques - organiser des funérailles ou un service commémoratif et discuter des préférences spécifiques de votre proche.
- Certificats de décès - assurez-vous de pouvoir accéder facilement aux documents nécessaires à l'établissement du certificat de décès et de les fournir.
- Disposition du corps - coordonner avec les entreprises de pompes funèbres ou les directeurs de funérailles pour prendre les dispositions nécessaires au transport.
- Contacts et procédures d'urgence - comprendre les obligations légales de déclaration d'un décès aux autorités et les procédures d'obtention d'un certificat de décès.

CONSEILS AUX PROFESSIONNELS

- Cette activité peut être menée en une seule session, ou chaque rubrique peut être traitée séparément.
- Notez que chaque situation est unique et qu'il convient donc d'adapter la liste aux circonstances et aux préférences spécifiques. Le fait de disposer d'un plan bien organisé peut contribuer à réduire le stress au cours d'une période difficile et émotionnelle.
- Il est important de pouvoir mettre les soignants et la personne mourante en contact avec les ressources locales et nationales, les groupes de soutien et les organisations qui peuvent fournir des conseils et une assistance supplémentaires. Il est important de se souvenir des problèmes cliniques subjectivement vécus ou observés par les professionnels de la santé au cours des trois derniers mois de la vie et il faut être en mesure d'aider à les minimiser :
 - Douleur
 - Perte de vitalité : fatigue, détérioration de l'état de santé
 - Problèmes respiratoires : essoufflement, râles pulmonaires, toux
 - Élimination des déchets : incontinence urinaire, nausées ou vomissements, constipation, diarrhée
 - Problèmes de nutrition : troubles de l'alimentation, perte de poids, troubles de la déglutition
 - Problèmes cutanés : œdème périphérique, altération de l'intégrité de la peau
 - Troubles de l'humeur, du comportement et du rythme : anxiété, dépression, troubles du sommeil.
- Offrir des conseils sur les aspects pratiques des soins de fin de vie, tels que la gestion des routines quotidiennes, l'organisation de l'équipement et des fournitures médicales et la création d'un environnement confortable et paisible pour la personne malade.



**Cofinancé par
l'Union européenne**